

Het officiële magazine van district Merksem - winter 2022-2023

MXM



Welkom op onze
**Eindejaars-
receptie**
op 18/12

© Frederik Beyens



Merksem

Ontdek
Poëzie
in Merksem

Valentijn
binnenkijken
in het Bruidsparadijs

Nieuwe coördinator in
Merksemdok



Kort nieuws
> p.4



Binnenkijken
> p.8



Dossier
> p.12



Kalender
> p.22

3 TELEX

4 KORT NIEUWS

8 BINNENKIJKEN

9 MERCI MERKSEMNAAR

10 WERKEN IN MERKSEM

12 DOSSIER

17 MERCI MERKSEMNAAR

18 VRIJE TIJD

22 KALENDER

26 #MIJNMERKSEM

27 NUTTIGE INFO

28 UITNODIGING
EINDEJAARSRECEPTIE

TELEX

- **Op de valreep!** Nog tot en met 19 december staat de Winterfoor op het Sint-Franciscusplein. Kies jij voor eendjes vissen of ballonnen schieten? Of ga je voor de warmte die het lunapark je te bieden heeft?

- wo 14/12, za 17/12, zo 18/12 vanaf 14 uur
- do 15/12, vr 16/12, ma 19/12 vanaf 16 uur

- **Geef bloed, plasma of bloedplaatjes** en red een leven! Kom op 5/1 of 12/1 tussen 17 en 21 uur langs in zaal Wilgenhof (Moeshofstraat 136). Boek je afspraak via de QR-code.

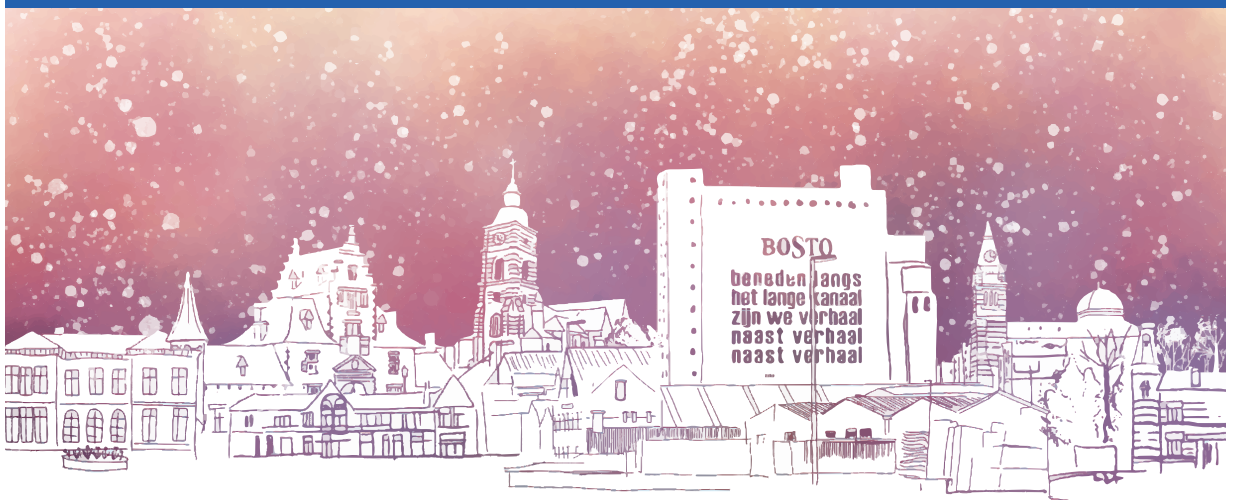


- **Deadlines in zicht!**

- Laat de kinderen uit je buurt veilig op straat spelen tijdens de krokusvakantie. Doe je aanvraag voor een speelstraat uiterlijk op 7 januari 2023.
- Schrijf je straat uiterlijk op 11 maart in voor de Lentepoets 2023 op zaterdag 22 april. Als minstens 8 gezinnen uit dezelfde straat meedoen, krijg je promomateriaal én een financiële ondersteuning van 250 euro voor de aankoop van plantjes, potgrond, schoonmaakmateriaal of bijvoorbeeld een broodjeslunch voor de poetsende burens.

Alle info op www.merksem.be/buurtmakers.

- Het doek op de **Bosto-toren** om het 100-jarig bestaan van het bedrijf te vieren werd na het jubileumjaar terug verwijderd. Nu prijkt opnieuw de bekende ode aan de Merksemse kaaien op de muur.





Op naar een sportief 2023

Op zoek naar een leuk sportkamp voor je kind tijdens de krokus- of paasvakantie? Bekijk zeker het gevarieerde aanbod van de Antwerpse Sportweken.

Inschrijven voor de krokus- en paasvakantie kan vanaf 11 januari 2023 om 9 uur. Wil je zelf in 2023 meer sporten? Probeer dan eens de lessenreeksen van Sport en Beweeg Mee die kort na de kerstvakantie van start gaan en ontdek de sport die bij je past.

Alle info en inschrijven:



Snel minder energie verbruiken

60% van de energie die je verbruikt gaat naar je verwarming. Wil je deze winter minder energie verbruiken en minder betalen? Dan bekijk je best eerst die toestellen. Deze tips helpen je.

- Zet je thermostaat een graad lager. Je verbruik daalt met 6%.
- Verwarm alleen de kamers waarin je vaak bent.
Tip: gebruik thermostatische kranen.
- Hou je radiatoren vrij. Zet er best geen zetels voor en leg er niets op. Zo verplaatst de warmte zich snel door je woning.
- Ga je slapen? 15°C volstaat. Dat is een ideale temperatuur tijdens de nacht.
- Zet elke dag 15 minuten je ramen open, met de verwarming uit. Zo komt er verse en droge lucht in je woning die sneller opwarmt.
- Plaats radiatorfolie achter je radiatoren. Die reflecteert de warmte terug naar de kamer.
- Isoleer de buizen van je verwarming. Zo gaat de warmte niet verloren via de buizen. De kostprijs van de isolatie verdien je terug op 1 maand.

Ontdek meer tips op www.antwerpenvoorklimaat.be/energietips.

Of lees meer over financiële hulp en advies voor water en energie op www.antwerpen.be/financiële-hulp-en-advies-water-en-energie.



Vermijd verwarmen met hout of een kachel

Verwarmen met hout of een losse kachel op gas of petroleum, lijkt deze winter goedkoper. Maar het verhoogt het risico op brand en CO-vergiftiging. Verwarmen met hout zorgt ook voor een ongezonde rook. Kies je toch voor een houtvuur? Laat je schoorsteen schoonmaken. Zo ontstaat er geen brand in je schoorsteen. Lees meer tips op www.antwerpenvoorklimaat.be/houtstook.



It's Money Time | GO! Atheneum MXM maakt podcast over geldzaken

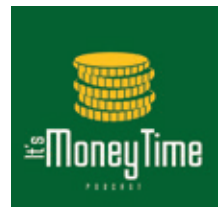
Vorig jaar deed het Fonds voor Financiële Geletterdheid van de Koning Boudewijnstichting een oproep voor creatieve schoolprojecten die jongeren op een toffe, innovatieve manier kennis bijbrengen over financiële thema's. 5 scholen werden uiteindelijk geselecteerd en krijgen een financiële duw in de rug om hun project te realiseren. We zijn trots dat ook Atheneum MXM in de prijzen viel.

De school wil haar leerlingen informeren en aan het nadenken zetten over thema's als zakgeld, sparen, studentenjobs, belastingen, lenen enzovoort en lanceerde daartoe de podcast 'It's Money Time'. Daarin komen zowel leerlingen, leraars, ouders en experts aan het woord en krijgen de leerlingen kleine opdrachten die ze moeten uitvoeren, soms met de hulp van hun ouders.

Robbe Meyntjens, leerkracht economie, licht toe: "It's Money Time is een project zonder

punten, want omgaan met geld is meer dan juist en fout antwoorden. Het is heel makkelijk om in theorie uit te leggen hoe je goed kan sparen, maar met geld omgaan is in de praktijk vaak toch moeilijker. We willen met de podcast het gesprek op gang brengen over wat fout kan gaan en hoe we daaruit kunnen leren. Want ooit komt er voor onze leerlingen een dag dat ze zelf hun plan moeten kunnen trekken. We willen hen daar als leerkrachten economie graag voor klaarstomen."

De leerlingen konden de eerste aflevering, waarin omgaan met zakgeld aan bod kwam, kort na de herfstvakantie beluisteren. Andere nieuwsgierigen moeten evenwel nog even geduld oefenen. Weldra zal de podcast ook beschikbaar zijn op Spotify.



Merksem weer wat groener

- Op zaterdag 22 oktober vond de eerste Merksemse **Groenmakersdag** plaats in en rond het districtshuis. Er werden tientallen geveltonnen en bijenhôtels afgehaald. Bezoekers kwamen ook alles te weten over de bijenwereld en het kweken van groenten in de samentuinen en de volkstuinten. Heel wat mensen kregen persoonlijk advies van onze groendeskundige en ze deden inspiratie op dankzij informatieborden en een fotomuur vol Merksemse groene voorbeelden. Heb je de Groenmakersdag gemist? Hou onze kanalen in het oog en kom zeker naar de volgende editie in de lente van 2023.
- In het najaar van 2022 werden er 12 **toekomstbomen** aangeplant in ons district. Dit zijn bomen die minstens 100 jaar oud kunnen worden en daar zowel bovengronds als ondergronds alle ruimte voor krijgen. De bomen vind je in de groenzones aan de Winkelstap, Ringlaan, Wulpstraat en Klein Beemdeken.



Webpunt in Merksemdok

Ken je het webpunt in Merksemdok al? Je kan er gratis een computer gebruiken én krijgt daar indien nodig ondersteuning bij. Elke donderdag van 9 tot 12.30 uur is er een 'vrije inloop'. Iedereen is dan welkom om dingen op te zoeken op het internet, mails te typen, online banking te doen enzovoort. Je komt en gaat wanneer je zelf wil. Deskundige digi-medewerkers staan voor je klaar om hulp te bieden en vragen te beantwoorden. Ook kan je printen aan 10 eurocent per pagina.

Info: www.merksemdok.be/webpunt

Merksem baadt in eindejaarsfeer

Van 7 december tot 13 januari brandt er sfeervolle eindejaarsverlichting in ons district. Zo word je op de Bredabaan ondergedompeld in de feeëriekke sfeer van meer dan 80 verlichte bomen. En ook in de Lambrechtshoekenlaan, op het Kroonplein, Sint-Franciscusplein en Victor Roosensplein zorgen verlichte bomen en overspanningen voor gezelligheid. Bovendien wordt de gevel van het districtshuis feestelijk uitgelicht. We kiezen overal voor energiezuinige LED-lampen.

Maak jij toffe foto's van of bij de eindejaarsverlichting? Post ze dan op sociale media met #mijnmerksem zodat we jouw beelden kunnen delen.



Politie is verhuisd naar nieuw regiokantoor

Midden november maakte de politie de langverwachte oversteek van de Borrewaterstraat naar het nieuwe regiokantoor voor de regio Noord op de Bredabaan. Regio Noord bestaat uit de districten Merksem, Ekeren en Berendrecht-Zandvliet-Lillo. In het nieuwe regiokantoor vind je het wijkteam en de wijkagenten van Merksem en de Luchtbal. Ook het verkeers- en het wijkondersteuningsteam, het onthaal en het secretariaat van de regio Noord krijgen onderdak in het nieuwe kantoor.

Net als in de Borrewaterstraat wordt in het nieuwe kantoor enkel op afspraak gewerkt. Zo moet je zelf minder lang wachten en kan de politie haar werk efficiënter organiseren. Een afspraak maken doe je via www.politieantwerpen.be (doorklikken naar 'Blauwe loket') of via de Blauwe Lijn (0800 123 12). Heb je dringende politiehulp nodig en moet er meteen een politiepatrouille ter plaatse komen? Bel dan het noodnummer 101.

**Regiokantoor politieregio Noord
Bredabaan 399 | enkel op afspraak**

Samen voor een propere buurt

Bewoners, verenigingen, handelaars en scholen in ons district gaan samen de strijd aan tegen zwerfvuil. Met grijpers en rode zakken in de hand gaan ze de straat op om zwerfvuil op te ruimen. Zo dragen ze bij aan de leefbaarheid in de buurt. We bundelen alle lokale initiatieven onder de noemer 'Mijn buurt, propere buurt'. Deze partners gaven alvast het goede voorbeeld.

Basisschool Luchtballon in actie | Op initiatief van de leerlingen werd er een beurtrol opgesteld om tijdens de speeltijden zwerfvuil te ruimen in de Borrewaterstraat en het speel- en sportterrein in de straat.

Go City Pirates | De omgeving van de oefenterreinen wordt wekelijks proper gehouden door de opkomende talenten van de club.

Ahmadiyya gemeenschap | Het bestuur van de vereniging organiseert geregeld een actie om de omgeving van de Moskee proper te maken.

Merksemse zwerfvuilchallenge | In oktober lanceerden we een challenge. Wie gedurende een week lang elke dag 10 minuten zwerfvuil opruimde, mocht een andere Merksemnaar of Merksemse vereniging uitdagen om hetzelfde te doen.

Help jij ook mee je buurt proper te houden? Organiseer je zelf een opruimactie? Neem contact op met properebuurt@antwerpen.be.

Info: www.merksem.be/properebuurt



Ken jij Villa Cresco al?

Cresco komt van Crescere, het Latijns voor groeien, vandaar de naam Villa Cresco voor een nieuwe middelbare school in Merksem. De school op 1 september 2023 en jij groeit als leerling mee vanaf het eerste jaar A-stroom tot je zesde middelbaar.

De focus ligt op (Grieks-)Latijn, Moderne Talen en Humane Wetenschappen. De aanpak van Villa Cresco is geïnspireerd op de Dalton-principes. Dat wil zeggen: stap voor stap leren we je plannen, reflecteren en samenwerken. Doe daar een stevige portie kunst, cultuur en talen bij en je krijgt de ideale voorbereiding op hoger onderwijs.

Op zoek naar een kleine school in Merksem waar je kan (op)groeien? Dan is Villa Cresco iets voor jouw zoon of dochter.

- villacresco.stedelijkonderwijs.be
- Vuurkruisenlaan 16
- villa.cresco@stedelijkonderwijs.be



Binnenkijken

bij het Bruidsparadijs

“Alleen liefde is niet te koop”

“Iedereen met trouwplannen vindt bij ons alles onder één dak. Liefde is niet te koop, maar verder leveren wij alles. Van uitnodigingen en bruidskledij op maat tot een oldtimer of bus als ceremoniewagen. Jullie vragen het en wij zorgen ervoor”, vertelt Dirk Geerardijn van het Bruidsparadijs.

Alles onder 1 dak

“De keuze aan Belgische bruidscollecties die we in het Bruidshuis aan de Bredabaan verkochten, breidde zo fel uit dat we een andere locatie in Merksem zochten. Sinds 2016 zitten het Bruidshuis én het Bruidsparadijs samen op de hoek van de Toekomstlaan en de Straalstraat. Daar gaan we onder één dak tot het uiterste. Zo maakten we het mee dat een bruid enkele uren nadat ze bij ons een kledingstuk al in het gemeentehuis stond. Dat was ook voor haar een verrassing, want haar dochter regelde alles.”

Geen tien winkels

“Bij een huwelijk komt veel kijken. Uitnodigingen, ringen, gepaste kledij voor het paar en de suite. Feestmaterialen van bestek tot een DJ. Een hippe ceremoniewagen of een oldtimer. Koppels moeten daarvoor geen tien winkels aflopen. Bij ons in Merksem vinden ze alles in één shop. We doen opendeurdagen en een trouwbeurs, maar daar moet je niet op wachten om ons aanbod te ontdekken. Kom gewoon langs in onze winkel.”

Mensen blijven trouwen

“Mensen blijven trouwen”, klinkt Dirk – die dit jaar zelf 40 jaar gehuwd is – overtuigd. “Wij helpen klassieke koppels maar ook extravagante bruidsparen. Toch geen passende jurk of kostuum gevonden? Onze couturiers zorgen er in ons naaiatelier met kleding op maat voor dat onze klanten stralen op hun grote dag.”

Info: www.bruidsparadijs.be





foto's: © Frederik Beyens





WERKEN IN MERKSEM

Het district investeert voortdurend in een aangename woon- en leefomgeving en vernieuwt haar straten en pleinen. Regelmatig verschijnen er op het openbaar domein grote machines en werklui om een straat of plein in een nieuw kleedje te steken. Een aantal projecten staan op de planning. Wil je op de hoogte zijn van de werken? Op www.merksem.be/werven-en-mobiliteit vind je een overzicht van de heraanlegprojecten en de gekende nuts- en onderhoudswerken. Eventuele werken in kader van mobiliteit vind je hier ook terug. We lichten graag enkele projecten uit:

Heraanleg Doelhofstraat

In het voorjaar van 2023 gaat de heraanleg van de Doelhofstraat van start. De riolering wordt er vernieuwd en daarna wordt de straat ingericht als enkelrichtingsstraat met aan beide zijden langsparkeren. Een verkeersplateau in het midden van de straat remt de snelheid. Verspreid in de straat komen er 14 bomen en 8 grote plantvakken die overvloedige regen tijdelijk opvangen. Ben je benieuwd naar het plan en blijf je graag op de hoogte? Je vindt alle info op onze website.

Heraanleg Carrettestraat

Waar de Carrettestraat parallel loopt met het Albertkanaal komt er een nieuwe en verkeersveilige inrichting. Een comfortabel dub-

belrichtingsfietspad verbindt er twee stukken van de fietsostrade. Bovendien wordt er een gescheiden rioleringsstelsel aangelegd, ook in het straatdeel richting Oude Bredabaan. De werken gingen in september 2022 van start en zullen – als alles volgens de vooropgestelde planning verloopt – afgerond zijn tegen het einde van de zomer van 2023.

Definitief ontwerp Akkerbouwstraat en Ridder van Parijsstraat/Trammezandlei

De definitieve plannen voor de Akkerbouwstraat en de Ridder van Parijsstraat/Trammezandlei werden uitgetekend. In deze straten komt er een gescheiden rioleringsstelsel.

Ridder van Parijsstraat en Trammezandlei werden geselecteerd als project van Antwerpen Breekt Uit. District Merksem investeert samen met stad Antwerpen en maakt van beide straten groene woonerven met ruimte om regenwater op te vangen.

Akkerbouwstraat wordt ingericht als woonstraat zone 30 met verkeersplateaus om de snelheid af te remmen. Aan beide zijden van de straat is er een parkeerstrook naast het voetpad. Plantvakken met bomen zorgen voor een groene straat.

Bekijk het definitieve ontwerp op onze website.

Merksem schakelt over naar glasvezel

Je hebt misschien al opgemerkt dat er druk gewerkt wordt in verschillende straten in ons district. Er wordt gegraven en nieuwe bekabeling gelegd. Die werken kondigen het nieuwe tijdperk van glasvezel of Fiber aan. Glasvezel maakt het mogelijk om grote hoeveelheden informatie heel snel en over grote afstanden over te dragen. Het nieuwe netwerk zorgt voor snellere internetverbin-

ding, betere beeldkwaliteit op TV en soepeler gebruik van aangesloten objecten zoals domotica. Met het nieuwe glasvezelnetwerk wordt Merksem klaar gestoomd voor een nieuw digitaal tijdperk.

Alle info over bovenstaande werken vind je op www.merksem.be/werven-en-mobiliteit.

Oosterweel | Eerste wanden voor verdiepte Ring in de grond in Merksem

Eind september is de aannemer gestart met de bouw van de wanden van de verdiepte Ring ter hoogte van het complex Merksem op de Groenendaallaan. De oostelijke wanden van de toekomstige Ring gaan er nu al de grond in omdat de zone de komende jaren moeilijk bereikbaar zal zijn door aanleg van de Bypass.

Doordat de bouw van deze ondergrondse wanden geen geluidsoverlast geeft, kan de aannemer flink doorwerken. Hij werkt zo veel mogelijk met twee ploegen, op wekdagen tussen 6 uur 's morgens en 22 uur 's avonds. Zo kunnen de werkzaamheden op 5 maanden worden afgerond.



DOSSIER

Geniet van poëzie in Merksem

Van 26 januari tot en met 1 februari is het Poëzieweek in Vlaanderen en Nederland. Maar in Merksem zetten we poëzie een hele maand lang in de kijker. Want poëzie is zoveel meer dan wat woorden op papier.

4 redenen om wat vaker stil te staan bij poëzie en er zelf mee aan de slag te gaan

1. Poëzie geeft je een stem en helpt je om ervaringen te delen met behulp van metaforen, beeldspraak en symbolische taal. Poëzie zorgt op die manier voor meer wederzijds begrip.
2. Je hoeft niet altijd de volle betekenis van een gedicht te kennen om er toch van te genieten. Laat je meevoeren door ritme en rijm, geniet van mooie woorden en onverwachte zinssneden. Poëzie klinkt als muziek in de oren!
3. Een goed gedicht kan helpen om iets op een nieuwe manier te zien of te beleven en bevordert zo ons sociale en emotionele leren.
4. Omdat je in gedichten taalregels aan je laars mag lappen, geeft poëzie ruimte aan mensen die Nederlands leren. Ook met een beperkte woordenschat kunnen gevoelens en ervaringen poëtisch worden overgebracht. Poëzie verkleint zo de kloof tussen culturen en talen.

Week van de Poëzie in Merksem

Brochure met Merksemse gedichten en foto's

De inzendingen voor de Merksemse Week van de Poëzie – foto's en gedichten rond het thema 'illusie' – waren weer talrijk. De deelnemers maakten het de jury knap lastig! Uiteindelijk werden er 35 foto's en gedichten geselecteerd én gebundeld in een kleurrijke brochure. Die kan je vanaf woensdag 1 februari gratis ophalen in het districtshuis (Burgemeester Jozef Nolfplein) en bibliotheek Park (Van Heybeekstraat).

za 28/1 tem zo 19/2 | Poëziewandeling in het Gemeentepark

Tijdens de grauwe wintermaanden fleurt de poëzieroute het Gemeentepark op. De wandeling leidt je langs alle geselecteerde foto's en gedichten op grote panelen. Doe tussen 28/1 en 19/2 dus zeker eens een ommetje door het park, tijdens je lunchpauze of in het weekend met vrienden, burens of familie. Maak je leuke foto's tijdens je ontdekkingstocht? Post ze dan op sociale media met #mijnmerksem en wie weet verschijnt jouw foto in de volgende editie van MXM.

Activiteiten in bibliotheek Park

Bib Park schotelt je een hele week lang gratis poëtisch geïnspireerde activiteiten voor.

di 31/1 | Voordracht door Mustafa Kör

Niemand minder dan Mustafa Kör, dé Dichter des Vaderlands, komt naar de bib. Zijn poëtische optreden om 20 uur is volledig gratis, maar wees snel want de plaatsen zijn beperkt. Schrijf je in via cultuurantenne.merksem@antwerpen.be.

za 4/2 | Poëziefest in bibliotheek Park

- *Workshop 'Van tintelvlinders en pantoffelheden'* – van 14 tot 15.30 uur – 7+



Zo bang zijn dat al je woorden smelten. Zo boos dat het vanbinnen pief paf poeft. Of zo blij dat het jubelt in je tenen. We maken een gedicht waarin de kinderen hun gevoelens onder woorden brengen. Nadien gaan we aan de slag met illustratietechnieken om het gedicht in beeld te brengen.

Wie zeker wil zijn van een plaats, kan inschrijven via bib.park@antwerpen.be.

- *Kom mee Woordweven met Nina Woortgat – doorlopend van 12 tot 17 uur*

Woortgat, een jonge 'urban poet', nodigt jong en oud(er) uit om samen een leeg hek te versieren met strikjes, vlechtjes, macramé en andere touwige creaties. Ze legt je alle kneepjes van het hekweven uit.





- *Poëtische interventie met Dries Desmet – doorlopend van 14 tot 16.30 uur*

Impro-acteur en dichter Dries Desmet brengt zijn indrukwekkende boekenbakfiets mee naar de bib. Eens je comfortabel zit, mag je hem enkele trefwoorden geven. Dan dicht Dries er spontaan en vrijelijk op los. Heerlijk vermakelijk. En zeker iets wat je nog nooit hebt meegemaakt.

[Poëziepuzzel](#)

Ter gelegenheid van de Week van de Poëzie ligt er vanaf 31 januari een grote puzzel van 1000 stukjes in de bibliotheek. Iedereen is tijdens de openingsuren welkom om mee te puzzelen.

De brochure en alle activiteiten in het kader van de Week van de Poëzie zijn gratis.

Dichter des Vaderlands | Mustafa Kör

‘Dichter des Vaderlands’ is een project om een brug te slaan tussen drie taalgemeenschappen in ons land en dichters van over heel België te leren kennen. Om de twee jaar wordt een dichter uit een andere taalgemeenschap aangeduid. Voor 2022 en 2023 is dit Mustafa Kör. Hij komt een pakkende performance brengen in bib Park. Wij stelden hem een paar vragen.

Wat is poëzie voor jou?

Poëzie is datgene wat de mens onderscheidt van andere zoogdieren, tegelijk is het juist wat ons dichtert bij andere levensvormen brengt. Het is meer dan ooit een krachtig en relevant wapen én zalving ineen.

Hoe werd je schrijver?

Met een dode mus op straat. Ik beschreef dit voorval. En vond dat fijn, woorden op papier. Uiten. Begrijpen. Leren. Willen delen.

Hoe zie je je rol als Dichter des Vaderlands?

Een combinatie van doorgeefluik, imker en alchemist.

Waar haal je inspiratie uit?

Mensenlandschappen, van mens, dier en landschappen.

Kom op 31/1 naar de gratis voordracht van Mustafa Kör in bib Park. Alle info op blz. 13.



© Bert Potvliege

Luider! | Slam poetry in Merksemdok

In het voorjaar van 2022 namen kunstenaars Kelly Hortense van Loon, Amber Setta en Winnie Claessens een groep jonge meisjes op sleeptouw. In Merksemdok onderzochten ze samen waar jonge meisjes in deze huidige samenleving op botsen en waar ze kracht uit halen. Met een vuist in de lucht en luide stem verspreidden ze hun gedachten en gevoelens schaamteloos en oorverdovend door middel van kunst.

Het project combineerde poëzie, slam poetry, spoken word, scenografie, vormgeving en zeefdrukken tot een krachtige performance. De meisjes vertaalden gedachten, gevoelens en ervaringen in beelden en woorden en ontwierpen, schreven en zeefdrukten op verschillende materialen om hun stemmen te laten gelden. Luider dan ooit tevoren.

Merksemdok plant tijdens de Week van de Poëzie een nieuw poëzieproject. Naar aanleiding daarvan spraken we met Amber en Kelly over het afgelopen traject.

Vanwaar de naam Luider! voor het project?

Amber: “Jonge meisjes zijn mondiger dan vroeger, maar hun stem wordt niet altijd gehoord. We vinden dat ze luider mogen klinken en leren hen dat als je iets mooi verwoordt, mensen sneller gaan luisteren.”

Rond welke thema's hebben jullie gewerkt?

Amber: “Het is belangrijk om op jonge leeftijd de confrontatie met je gevoe-

lens en je emoties durven aan te gaan. Kinderen krijgen heel vaak de boodschap ‘je moet niet wenen’ of ‘dat is niet nodig’ in plaats van ‘laat je tranen maar de vrije loop’ en ‘wil je erover praten?’. En dat hebben we ook vanaf de eerste workshop gedaan.”

Kelly: “We luisterden naar wat het voor hen betekent om een meisje te zijn en gingen daarmee aan de slag. We hadden het over leuke thema's, maar ook moeilijke onderwerpen als discriminatie kwamen aan bod. De meisjes vertaalden hun emoties daarna naar woorden en op materialen zoals vlaggen en totebags.”

Wat heb je onthouden?

Amber: “Ik vond de diepe gevoelens die de deelnemers al hadden over ‘meisje zijn’ wel confronterend. Daarom geloof ik ook zo in het opzet van het project: jonge meisjes een platform bieden waar ze hun gevoelens in alle veiligheid kwijt kunnen en ze op een mooie manier vertalen naar kunst.”

Kelly: “Ik was heel blij met het eindresultaat. Kleurrijke vlaggen waar een soort protestgevoel om hangt, maar die tegelijk ook sereniteit uitstralen. Een mooi evenwicht tussen rust en spanning. Ik wens de deelnemers toe dat ze ook in de toekomst ‘luid’ durven zijn, op een toffe, creatieve, goede en onderbouwde manier, om zo sterke madammen te worden.”

Volg een 3-delige workshop spandoekenpoëzie

Leer rijmen en in metaforen spreken. Vertaal je gevoelens naar woorden. En maak met die woorden een spandoek als een kleurrijk statement.

- wo 25/1 van 13.30 tot 15.30 uur
- za 28/1 van 15.30 tot 17.30 uur
- zo 29/1 van 14 tot 18 uur
- ontmoetingscentrum Merksemdok, Emiel Lemineurstraat 72
- voor jongeren van 12 tot 16 jaar
- schrijf je gratis in via www.merksemdok.be of merksemdok@antwerpen.be



Quiz | Wat weet jij over poëzie op het Merksemse openbaar domein?

- *Als Merksemse stroboer geboren, heb ik mijn aard nooit verloren.*
Wie is de schrijver van deze dichtregel die op het Sint-Franciscusplein werd vereeuwigd?
- *Op jouw ruggengraat staat een stad, respirerend en inspirerend worden verhalen in elke wervel in kolommen neergeschreven.*
Sinds begin 2022 vind je deze tot de verbeelding sprekende poëtische uiting van Esohe Weyden, campusdichter van Universiteit Antwerpen, ergens in Merksem. Maar waar precies?
- Seckou Ouologuem, stadsdichter in 2020-2021 en zelf lang basketter geweest, schreef speciaal voor het vernieuwde sportveld Winterling een gedicht over basketbal. Waar op het terrein vind je het gedicht?
- Maarten Inghels, eveneens stadsdichter geweest, schreef een gedicht voor de 75ste herdenkingsplechtigheid aan de energiecentrale van Elia. Wat wordt daar jaarlijks herdacht?

Lees de gedichten van Seckou Ouologuem en Maarten Inghels via de QR-code.



Met dit gedicht vormt de beïnvloeding van het 3x3 basketbalveld | de fusie van 22 arbeiders aldaar tijdens WOII | 1067 Muzure, de laatste burgemeester van de gemeente Merksem | op de landbouwmarkt in het Brusselse park

Merci Merksemnaar

Vicky Vereecken bedankt Herman De Waele voor zijn goede zorgen als plusbaasje van Snoopy

Vicky: “Ik ben MS-patiënte en enkele jaren geleden speelde mijn ziekte erg op. Om mijn fysieke klachten tegen te gaan, ging ik wekelijks revalideren in het Nationaal MS-Centrum in Melsbroek. Omdat mijn hondje Snoopy niet de hele dag alleen kon blijven en ik hem ook niet mee naar het centrum kon nemen, nam ik contact op met AAP. De vzw ging voor mij op zoek naar een plusbaasje dat voor Snoopy kon zorgen terwijl ik weg was. Zo kwam ik bij Herman terecht.”

Herman: “Ik had me bij AAP vzw aanvankelijk opgegeven als plusbaasje voor poezen. We hadden tijdens mijn jeugd thuis steeds een poes en tot enkele jaren geleden had ik er zelf ook één. Toen ik de vraag kreeg om voor een hondje te zorgen, besloot ik om het toch

een kans te geven. Tijdens onze eerste ontmoeting klikte het meteen tussen Snoopy en ik, en ook met Vicky had ik een leuke babbel. Vanaf dan kwam Snoopy op maandagen naar mij thuis. Ik genoot steeds van mijn tijd samen met hem. Onze favoriete bezigheid was gezellig in de zetel dutjes doen.” (lacht)

Vicky: “Momenteel ben ik fysiek stabiel en ga ik niet meer wekelijks naar het MS-centrum. Bovendien verhuisde Herman vorige zomer naar een assistentiewoning buiten Merksem. Onze ‘samenwerking’ liep dus helaas ten einde, maar ik wil Herman nog eens van harte bedanken voor alle goede zorgen voor Snoopy. Ik had me geen beter plusbaasje kunnen wensen!”

Herman leest en snoept graag. Vicky schenkt hem daarom een doos vol lekkere koekjes en een cadeaubon van Standaard Boekhandel.



AAP staat voor Animals Assisted Projects. De vzw brengt mensen en dieren samen en zorgt zo voor een beter welzijn van mens én dier. AAP gaat op zoek naar de ideale plusbaasjes die huisdieren extra in de watten helpen leggen. Bovendien gaan er vrijwilligers van AAP met hun huisdier langs in woonzorgcentra, therapeutische centra en scholen. De dieren pleziëren de patiënten, bewoners en leerlingen met hun aanwezigheid en krijgen er veel aandacht en knuffels voor in de plaats.

Wil je ook baasje of plusbaasje worden bij AAP vzw? Neem contact op met de organisatie. Alle info vind je op www.aapvzw.be.



**Merksemnaar Jeroen De Meester
na tweede triatlon Ironman in Hawaï**

**“Ik ga zeker nog eens terug voor
een derde deelname”**

9 uur en 20 minuten. Die tijd had Merksemnaar Jeroen De Meester (42) nodig om 3,8 kilometer te zwemmen, 180 kilometer te fietsen én een marathon te lopen. Moe, maar voldaan finishte hij als 38ste in zijn leeftijdscategorie in de mythische triatlon Ironman in Hawaï. “Ik deed 25 minuten beter dan tijdens mijn eerste deelname, maar ik ga zeker terug”, klinkt Jeroen overtuigd.

Tweede deelname

“Na een geslaagd debuut in 2019 trok ik in oktober 2022 met ambitie naar Hawaï. Van bij de aankomst op het eiland raak je ondergedompeld in de sfeer van triatlon. Zalig!”, lacht Jeroen. “Ik had me voor deze bekende wedstrijd gekwalificeerd omdat ik vorig jaar in Portugal in mijn leeftijdscategorie won. Stilletjes droomde ik op 8 oktober van een podiumplaats in Hawaï. Dat lukte niet. Zo ken je meteen mijn drijfveer om terug deel te nemen.”

Niet alles volgens plan

“Ik zwom goed, maar op de fiets kreeg ik vijf minuten straf-tijd. Daardoor was ik even uit mijn lood geslagen. Als niet alles volgens plan loopt, tracht je te focussen op wat nog komt. Met de steun van mijn broer Bart lukte het om door te zetten en met een goed gevoel te finishen.”

Werken en trainen

“Soms train ik meer dan 20 uur per week, maar ik werk ook voltijds als datamanager bij Sporting A, de sportdienst van Stad Antwerpen. Zwemmen doe ik in Merksem en fietsen vaak thuis op rollen. Lopen of fietsen doe ik langs het kanaal in Merksem. Voor mij de ideale thuisbasis om me voor te bereiden op de volgende Ironman”, besluit Jeroen De Meester.

Quizvraag

Met een lengte van wel 4 meter hoog torent hij boven ons uit en is hij goed zichtbaar op zijn vaste stek in de tuin van Academie Merksem. Maar heb geen vrees want deze gigant is een echte wereldburger en heeft een warm hart. Via een luikje ter hoogte van dat hart kunnen kinderen én volwassenen hun wensen en dromen aan de reus toevertrouwen. Zo helpt hij hen om hun eigen stem en identiteit te vinden en weerspiegelt hij hoop en geloof in de toekomst. Die symboliek sluit mooi aan bij de visie van Academie Merksem om een plaats te zijn waar iedereen op een veilige manier zichzelf kan en mag zijn en waar iedereen kan uitgroeien tot de beste versie van zichzelf. Over welke vriendelijke reus gaat het?



Cosmogolem is de houten reus die eind oktober in ons district kwam wonen. Cosmogolem is een project van Belgisch kunstenaar Koen Vanmechelen. Je vindt ondertussen al in meer dan 40 landen versies van deze warmhartige reus.

Winactie | Win een cadeaubon, proefles of hoodie van dansschool Dance One

Er is terug heel wat beweging in de Van Heybeeckstraat 5 waar vroeger sportschool Basic Fit gehuisvest was. En dat mag je letterlijk nemen, want op 12 september verhuisde dansschool Dance One van Frank en Laura Zegels naar deze nieuwe locatie. Het gebouw werd grondig onder handen genomen en biedt dansers nu 2 gloednieuwe danszalen en een gezellige bar van waaruit je naar de dansers kan kijken.

Frank: “Laura en ik hebben beiden al van jongs af aan een passie voor dans. Als professioneel dansduo werden we meervoudig Latin kampioen, halve finalisten op het EK en WK en finalisten in de World Cup. De Merksemnaar kent ons wellicht vooral van het tv-programma Dancing with the Stars, waarin we bekende Vlamingen leren dansen.”

Laura: “Na een lange tijd de focus te leggen op wedstrijddansen, beslisten we vorig jaar om een lang gekoesterde droom waar te

maken en openden we een eigen dansschool waar je verschillende dansstijlen als hiphop, latin, moderne en koppeldans kan leren. Vorig schooljaar verwelkomden we onze dansers in een pop-uplocatie op de Bredabaan, maar achter de schermen werkten we hard aan de renovatie van het pand in de Van Heybeeckstraat. We zijn erg trots op het resultaat en uitermate tevreden met onze nieuwe plek centraal in Merksem. We nodigen alle Merksemnaren uit om eens te komen kijken!”

WIN! Vul het deelnameformulier uiterlijk op 26 februari 2023 in en maak kans op:

- 2x een kortingsbon van 25 euro voor een cursus koppeldans
- 2x een gratis proefles voor een cursus naar keuze (te gebruiken vanaf januari 2023)
- 2x een hippe Dance One-hoodie

Info: Dansschool Dance One | Van Heybeeckstraat 5 | www.danceone.be



“Iedereen heeft een reden om naar Merksemdok te komen”

Marnix Rummens, de nieuwe coördinator van Merksemdok

Marnix Rummens (40) startte op 1 september als coördinator in ontmoetingscentrum Merksemdok. “Ik vind het fantastisch dat hier zoveel tegelijkertijd kan. Terwijl bezoekers een workshop tekenen volgen, zijn ze in een andere ruimte aan het badmintonnen of koken. Zo trekken we een gevarieerd publiek aan”, klinkt Marnix enthousiast over zijn eerste maanden.

Gentse tongval

“Mijn Gentse tongval verradt mijn roots, maar ik woon al tien jaar in Brussel. Toch is ook Antwerpen voor mij bekend terrein: ik studeerde aan de kunsthumaniora en werkte in het M HKA. Merksem ken ik alleen uit de verhalen van mijn grootvader. Hij trok eind jaren 1930 samen met zijn broer langs cafés. Hij speelde piano, zijn broer saxofoon. Hun vader was hier schoenmaker. Als ik nu door Merksem loop, vraag ik me soms af waar die verhalen zich afspeelden.”

Iedereen welkom

“Hiervoor was ik coördinator in ontmoetingscentrum Broeikaai in Kortrijk. Net als daar, wil ik in Merksemdok mensen samenbrengen. Iedereen is welkom. Kom je een creatieve workshop volgen, repeteren met de tangogroep of de harmonie? Ben je hier om Spaans te leren of om via ons vrijetijdslot Blinks culturele uitstapjes te ontdekken? Iedereen heeft een reden om te komen, maar het mooie is dat uit ontmoetingen nieuwe samenwerkingen groeien. Ik merkte al dat hier een stevig netwerk bestaat van mensen en organisaties die goed samenwerken. Voor mij heel dankbaar, omdat ik zo snel ontdek wie wat doet.”

Nog bekender

“Het aanbod van onze activiteiten zit zeker goed. We spreken een vrij gevarieerd publiek aan. Eén van de uitdagingen is om Merksemdok zichtbaarder en bekender te maken. Door beter te communiceren over onze werking zullen nog meer mensen de weg naar Merksemdok vinden”, besluit Marnix Rummens.

Ontdek het aanbod van Merksemdok op www.merksemdok.be en volg het ontmoetingscentrum op sociale media, of spring er gewoon eens binnen!

Ontdek onze vormingsubsidies voor Merksemse jongeren

District Merksem wil jongeren ondersteunen om een opleiding te volgen tot vrijetijdsbegeleider en zo de kwaliteit van het lokale jeugdwerk verbeteren. Jongeren kunnen cursussen jeugdwerk volgen bij een landelijk erkende jeugdwerking.

Ben je een jonge Merksemnaar van 15 jaar tot 30 jaar of ben je lid van een jongerenvereniging die erkend is door district Merksem? Dan kan je in aanmerking komen voor een financiële ondersteuning tot 175 € per jaar. Dien je aanvraag online in via de verenigingen-databank op <https://jeugd.csj databank.be> of scan de QR-code.



Info: jeugddienst.merksem@antwerpen.be | 03 646 76 00

Ken je Bewegen Op Verwijzing al?

De huisarts kan mensen met een gezondheidsrisico doorverwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach. Ook mensen die weinig bewegen en geen gezondheidsrisico hebben, kunnen een beroep doen op zo'n coach. Er wordt stapsgewijs een haalbaar en persoonlijk beweegplan opgesteld. De coach ondersteunt je bij de uitvoering van dat plan en motiveert je om het vol te houden, ook op lange termijn.

Bewegen Op Verwijzing is een project van het Vlaams Instituut Gezond Leven op initiatief van de Vlaamse Overheid, en het instituut komt grotendeels tussen in de kosten. Daardoor betaal je zelf maar 5 euro per kwartier. Mensen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen zelfs gratis gebruik maken van deze diensten. Er zijn ook ziekenfondsen die het bedrag dat je zelf moet bijleggen volledig of gedeeltelijk terugbetalen.

Info: www.bewegenopverwijzing.be
antwerpen.glenn@bewegenopverwijzing.be | 0477 41 21 13



De familie Philipsen koos alvast voor een huisnummer waar je niet naast kan kijken!

Tiptop toptip

Voor ziekenwagens en de brandweer telt elke minuut en daarom is het belangrijk dat hulpverleners snel kunnen zien waar ze precies moeten zijn. Zorg er dus voor dat het huisnummer van je woning goed zichtbaar is aan je gevel. WIN! Ging jij creatief aan de slag met je huisnummer en heb jij dus een origineel exemplaar? Bezorg ons uiterlijk op 15 februari 2023 via communicatie.merksem@antwerpen.be een foto. De tofste inzendingen worden beloond met een leuk Merksems gadgetpakket.



za 17/12

Winterfeest in Merksemdok

Merksemdok nodigt je uit voor de 8ste editie van het Winterfeest. We ontvangen je graag vanaf 17 uur voor een aperitief. Je kan dan snuisteren op de creatieve Wintermarkt, waar we het mooiste tonen dat in en rond Merksemdok werd gemaakt. Om 18 uur wordt de soep geserveerd als begin van een supergezellig kerstdiner. The Moonlovers en Mireille Vaessen zorgen voor een streepje muziek. En DJ jancan sluit de avond af met de beste platen uit de jaren '60, '70 en '80.

- Merksemdok, Emiel Lemineurstraat 72
- vvk €12 | kt €6
- Bestel je tickets op www.merksemdok.be/winterfeest

zo 18/12 van 11 tot 14 uur

Eindejaarsreceptie

Alle info over onze eindejaarsreceptie vind je op de backcover van dit magazine. We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

- speelplaats Koninklijk Atheneum Merksem, Ringlaan 69
- 2 gratis consumpties | neem 2 euro mee als waarborg voor de herbruikbare bekens

do 22/12 om 14 en 20.15 uur

Dirk Cassiers & Jan Van Looveren |Ratpak

Dirk Cassiers en Jan Van Looveren wagen zich aan een nieuw muzikaal project 'Ratpak'. Nummers uit de losbandige fifties & sixties en hedendaagse popsongs kleden ze helemaal om met jazz en big band arrangementen van weleer. Fly me to the moon, Addicted to love, Wonderwall... zing jij het ook allemaal mee?

- Schouwburg Noord
- vvk €16 | kassa €18 | kt €4
- tickets en info: www.schouwburgnoord.be



di 27/12 tem vr 6/1

Speelkasteel kerstvakantie 2022

Welkom in ons winters Speelkasteel waar je kan ravotten, knutselen, je verkleeden, sporten... Kortom, waar kinderen van 3 tot 11 jaar altijd plezier beleven. Alle activiteiten zijn gratis en vooraf inschrijven is niet nodig.

- Speelkasteel is tijdens de kerstvakantie open van 27 tot en met 30 december en van 3 tot en met 6 januari.
- De activiteiten vinden plaats van 10 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur. Er is geen middagtoezicht.
- Kom iets vroeger want de activiteiten starten stipt. Vanaf een kwartier op voorhand kan je jouw kind aanmelden.
- Ontdek het programma van het Speelkasteel kort voor de kerstvakantie op www.merksem.be.

Info: jeugdienst.merksem@antwerpen.be
03 646 76 00

ma 2/1, 6/2 en 6/3 van 10 tot 11.30 uur

Kom samenlezen in Bib Park

Omdat verhalen lezen en onder de mensen komen soms deugd kan doen nodigen Bib Park en Samana vzw je uit voor de groep SamenLezen. De deelnemers zitten daarbij samen rond een tafel bij een tasje koffie of thee en lezen samen heel toegankelijke teksten, die de begeleiders vooraf hebben uitgekozen.

Herken je je in het verhaal? Of juist niet? Raakt de tekst je, maakt hij iets bij je los? We praten erover in groep, maar het kan evengoed dat je niets wil zeggen. Het is de ervaring die telt, samen, aan een tafel, met verhalen die je deelt.

Samana vzw steunt mensen die chronisch of langdurig ziek zijn, maar tijdens SamenLezen is iedereen welkom. Ben je vrij op de eerste maandag van de maand? Dan ben je harte welkom in Bib Park.

- elke eerste maandag van de maand van 10 tot 11.30 uur
- Bibliotheek Park, Van Heybeeckstraat 28A
- gratis | vooraf inschrijven is niet nodig - Je hoeft vooraf niks voor te bereiden.
- info: www.bibpark.be



zo 15/1 om 11.30 uur

Nieuwjaarsconcert

Elkaar het beste wensen, bestaat er iets mooiers? Casco Phil zet het nieuwe jaar 'stem-mig' in met twee stemmen van formaat: sopraan Hanne Roos en bariton Alberto Martinez Lorenzo. Laten we samen die champagnefles knallen met muziek van Mozart, Denezetti, Lehar en Strauss.

- Schouwburg Noord
- vvk €18 | kassa €20 | kt €4

zo 8/1, 5/2 en 5/3

Duveltjesmarkt

Elke eerste zondag van de maand vormt het vernieuwde Duvelsplein het decor van de Duveltjesmarkt. Je vindt er meer dan 50 (!) standhouders met bio-, ecologische en ambachtelijke producten, ontdekt er het werk van creatieve ondernemers en kunstenaars en geniet er van live muziek. (H)eerlijke zelfgemaakte drankjes en snacks verwennen de innerlijke mens. Op zondag lekker vroeg uit bed is de boodschap om de kleur- en geurrijke kruisbestuiving op deze markt te ervaren.

- van 8 tot 12 uur
- Duvelsplein

wo 25/1 en wo 22/2

Volxkeuken en Sterk Onversterkt

Geen tijd om te koken of geen zin in de afwas? Op de 4de woensdag van de maand kan je in Merksemdok stressloos mee aan tafel schuiven. Voor 6 euro geniet je er van een gezonde en duurzame vegetarische maaltijd. En je krijgt er na het diner een gratis akoestisch concert bovenop!

- Emiel Lemineurstraat 72
- eten kan tussen 19 en 20 uur
- reserveer je plaats via merksemdok@antwerpen.be of aan het onthaal van het ontmoetingscentrum



© Veerle Vercauteren



wo 25/1 van 13.30 tot 18 uur

Kinokidsfestival 2023

Kom naar het jaarlijkse filmfeest voor jonge filmmakers en geniet met de hele familie van leuke films en workshops.

Kinderen van 9 tot 12 jaar maakten bij de Merksemse jeugddienst animatiefilmpjes. Die vertonen we in première in Schouburg Noord.

Aansluitend geniet je van de hoofdfilm 'De Gebroeders Schimm'. Last van spoken of klopgheesten? De Gebroeders Schimm helpen je uit de nood. Waar monsters op de loer liggen, komen deze professionele spokenjagers in actie. Ze vangen alle griezels in de kast, de kelder of onder het bed en sluiten ze voorgoed op. Tot ze dankzij het eigenzinnige meisje Lilith een nieuw bovennatuurlijk verschijnsel op het spoor komen. Samen met Lilith en haar vrienden gaan de Gebroeders Schimm het gevaarlijkste monster uit hun hele loopbaan te lijf. Het monster dat zich in ieder van ons schuilhoudt.

Verwacht je aan een geestige griezelfilm voor de hele familie.

Na de film serveren we drankjes en hapjes en kan je deelnemen aan creatieve workshops.

- Schouburg Noord, Nieuwdreef 135
- vvk €3 | kassa €5 | kt €2
- tickets: www.schouburgnoord.be
- info: jeugddienst.merksem@antwerpen.be | 03 646 76 00

za 27/1 tem zo 19/2

Week van de Poëzie

Een gratis brochure, een poëziewan- deling in het Gemeentepark en tal van activiteiten in de bib. Kom alles over onze Week van de Poëzie te weten in het dossier op bladzijde 12.

ma 6/2 van 19 tot 21 uur

Scholeninfoeurs

Zit je kind in het 5de of 6de leerjaar van de basisschool? Ben je op zoek naar een gepaste studierichting en middelbare school voor jouw kind? Kom dan zeker samen met je zoon of dochter langs op de Merksemse scholeninfoeurs. Op deze beurs stellen alle Merksemse secundaire scholen zichzelf voor. Je krijgt er een woordje uitleg over het aanmelden en inschrijven van je kind en over de structuur van het secundair onderwijs. En je komt te weten welke studierichtingen je kind in de verschillende scholen kan volgen.

- De scholenbeurs is gratis voor alle leerlingen uit het vijfde en zesde leerjaar en hun ouders. Vooraf inschrijven is niet nodig.
- Districtshuis Merksem, Burgemeester Jozef Nolfplein 1
- Meer info: kristel.diels@antwerpen.be



za 11/2 om 20.15 uur

Kempenverhalen van Tijs Vanneste & De Pelikanen

Kempenaar en creatieve duizendpoot Tijs Vanneste zakt in februari samen met De Pelikanen af naar Schouwburg Noord. Tijs raakte bij het grote publiek bekend als helft van het collectief Van Echelpoel. Hij veroverde ook de harten van televisiekijkend Vlaanderen als sympathieke campinguitbater in 'De Kemping', waar hij samen met werkzoekende jongeren een camping opstart en uitbaat.

Zijn ervaringen tijdens 'De Kemping' vormen de inspiratiebron voor een muzikale voorstelling. Tijs Vanneste en De Pelikanen brengen in het Dessels gefluisterde, gesproken en gezongen liedjes die telkens uitmonden in een unieke jamsessie. Omdat we zo nieuwsgierig zijn naar dit concert stelden we drie vragen aan Tijs.

Wat mag de Merksemnaar van de voorstelling verwachten?

"Een zéér organisch live muziekfeest waarbij we zowel in de diepte duiken maar eveneens zo hoog mogelijk vliegen, maar de nadruk ligt vooral op het organische. Dat betekent veel spontane jams en improvisatie. We brengen nummers uit het tweede seizoen van 'De Kemping' en nog veel meer. Humor en verdriet, we schuwen geen emoties."

Welke muzikanten neem je mee?

"De Pelikanen zullen bij deze show bestaan uit mezelf op gitaar en zang, Paul van Bruystegem op bas, Karel Van Mileghem op gitaar, Sam Vloemans op trompet, Mario Goossens op drums, Serge Feys op toetsen, Andries Boone op viool en mandoline en tot slot Jan Oelbrandt op pedalsteel en gitaar."

Wat zijn je toekomstplannen in de televisie- of mediawereld?

"Ik ben op dit moment in volle voorbereiding van twee totaal uiteenlopende programma's voor VRT. Ik mag daar nog niet meer over vertellen, maar zoals in het verleden zullen het diepgewortelde programma's zijn met thema's die me nauw aan het hart liggen. Ik blijf trouw aan mijn oorspronkelijke stelregel dat ik enkel iets zal brengen wanneer ik denk dat ik iets te vertellen heb. Daarnaast zwijg ik liever. Ook op muzikaal vlak heb ik plannen, maar ook daarvoor geldt dat de Merksemnaren er meer over te weten zullen komen zodra de tijd er rijp voor is."

- Schouwburg Noord
- vvk €22 | kassa €24 | kt €5
- tickets en info:
www.schouwburgnoord.be



#mijnmerksem



3 Antwerpse kunstenaars i.s.m. Merksem dok brachten tijdens de 10-Daagse van de Geestelijke Gezondheid inspirerende quotes aan op verschillende ramen om Merksemnaren een hart onder de riem te steken en het gesprek over geestelijke gezondheid aan te wakkeren. #voor(r)uitzicht

Wie eind september kunstroute De Rode Draad volgde door Merksem, ontdekte het werk van meer dan 80 lokale (amateur)kunstenaars en kon een gezellige babbel met hen doen.



© Wim Haidermann

Prachtig weer tijdens de herdenkingsplechtigheden voor Wapenstilstand op 11 november 2022.



148 geborduurde stadsdoeken vormen samen een uniek kunstwerk. Ze vertellen de verhalen en herinneringen van de deelnemers over een straat, een vergeten plein of een andere publieke plaats. Bezichtig de doeken nog tot (datum) in (locatie). #StadsStof



2 seizoenen in 1 foto! De tweeling Emilia en Rosalie genoot van de Indian summer en de herfstige kleurenpracht in het fort van Merksem.

In Merksem dok kon je tijdens Día de los Muertos een foto van een gestorven geliefde op een kleurrijk altaar plaatsen. Omdat liefde niet stopt bij de dood. Met dank aan huiskunstenares Laura Vargas @Lauboratorium.



© Jonathan Ranael

Rennen voor je leven en onderweg griezels en hindernissen overwinnen! Honderden Merksemnaren zetten de herfstvakantie 2022 griezelig en sportief in.

Nuttige nummers

Stedelijk contactcenter

03 22 11 333

Stadsloket

Op afspraak via het e-loket of het stedelijk contactcenter (03 22 11 333).
ma gesloten | di 8-17 uur | wo 8-17 uur | do 12-20 uur | vr 8-14 uur | za tweewekelijks 8-13 uur

Districtswerking

03 338 73 11 | district.merksem@antwerpen.be

Dringende oproepen

Brandweer, ambulance en Europees noodnummer | **112**
Politie | **101**
Gasgeur of gaslek melden | **0800 65 0 65**

Niet-dringende oproepen

Blauwe lijn (politie) | **0800 123 12**
Antigifcentrum | **070 245 245**
Tele-onthaal | **106**

Wachtdiensten

www.mediwacht.be | www.apotheek.be
Dokters | **0900 10 512**
Apothekers | **0900 10 500**
Tandartsen | **0903 39 969**
Dierenartsen | **03 233 56 51**

Melding doen

(sluikstort, overlast...)
meldingen.antwerpen.be

Ombudsvrouw stad Antwerpen

Ombudsvrouw stad Antwerpen | **0800 94 84 3**

Colofon

MXM is het gratis magazine van het district Merksem. Het valt om de drie maanden bij elke Merksemnaar in de bus.

Vragen, suggesties, klachten of complimenten over MXM? Mail naar communicatie.merksem@antwerpen.be

Verantwoordelijke uitgever

Katia Nauwelaerts,
Burgemeester Jozef Nolfplein 1,
2170 Merksem

De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- of zettfouten uit.

Redactie Communicatiedienst
district Merksem,
Stijn By Me



Wettelijk depotnummer

D/2022/0306/26

Bezoek onze website

www.merksem.be

volg ons op

 districtmerksem
 @district_merksem

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.



Rechtzetting! In de herfsteditie van MXM las je in de rubriek 'Binnenkijken' dat er in 1945 een bom op de Candico-fabriek viel. Dat gebeurde niet in 1945, maar in 1940.



Welkom op de Merksemse eindejaarsreceptie

Lekker samen frietjes of pannenkoeken smullen. Met buren en kennissen klinken op het afgelopen én het aankomende jaar. Andere Merksemnaren ontmoeten aan de vuurkorven. Steeds gezelligheid troef op de Merksemse eindejaarsreceptie!

We nodigen jou en je gezin van harte uit voor de 18de editie van onze eindejaarsreceptie op zondag 18 december van 11 tot 14 uur. Na een noodgedwongen pauze van 2 jaar strijken we dit jaar neer op de speelplaats van Koninklijk Atheneum Merksem. De ingang bevindt zich ter hoogte van Ringlaan 71.

Het district trakteert elke Merksemnaar op 2 jetons voor drank, frietjes, pannenkoeken of soep.

Bovendien wordt de receptie opgeluisterd door de muziek van Get Some Wine, kan je een leuke foto laten maken en zet de 'complimentenman' iedereen figuurlijk in de bloemetjes.

De opbrengst van de bijkomende consumpties schenken we traditiegetrouw integraal aan een goed doel. Dit jaar krijgt de sociale werking van City Pirates onze steun. City Pirates is immers veel meer dan een voetbalclub. De club zet zich ook in om de sociale situatie van haar spelers te versterken en al hun talenten te ontwikkelen. De club vormt op die manier een veilige thuishaven voor haar spelers en geeft jongeren de warmte en het vertrouwen die nodig zijn.

We wensen je alvast fijne feestdagen en hopen je te ontmoeten op onze eindejaarsreceptie!

Eindejaarsreceptie district Merksem

- zondag 18 december 2022 van 11 tot 14 uur
- speelplaats Koninklijk Atheneum Merksem, Ringlaan 69
- 2 gratis consumpties | neem 2 euro mee als waarborg voor de herbruikbare bekers